

Formación de la Escuela de Administración Pública de Extremadura (EAP):

“Sujeciones en Residencias de Mayores. Creando escenarios Libres de Sujeciones”

El SEPAD informa de la puesta en marcha de una actividad formativa de la Escuela de Administración Pública de Extremadura (EAP), clave para los centros residenciales del SEPAD.

Se trata del curso “Sujeciones en residencias. Creando escenarios libres de sujeciones”, una formación que, como sabéis, está plenamente alineada con el **modelo de cuidados que estamos impulsando y orientada a iniciar y consolidar un cambio de mirada en la atención residencial, desde la ética, la seguridad y el respeto a los derechos de las personas.**

El uso de sujeciones se opone a algunos de los principales objetivos de los cuidados de larga duración: preservar la máxima autonomía posible, mantener la capacidad funcional y promover la mejor calidad de vida. La persona sometida a una sujeción física experimenta una pérdida de autonomía, dignidad y autoestima. Por ello, avanzar hacia su eliminación no es una cuestión accesorio, sino una línea clave de buena práctica profesional, calidad asistencial y garantía de derechos.

Además, la necesidad de esta formación se encuentra respaldada por distintos marcos estratégicos y normativos de referencia, entre ellos:

- El Plan estratégico 2021-2024 para desatar al mayor y al paciente de Alzheimer del SEPAD,
- La Instrucción I/2022, de 19 de enero, de la Fiscalía General del Estado, sobre el uso de medios de contención mecánicos o farmacológicos en unidades psiquiátricas o de salud mental y centros residenciales y/o sociosanitarios de personas mayores y/o con discapacidad,
- La Resolución de 28 de julio de 2022, de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales, por la que se publica el Acuerdo del Consejo Territorial de Servicios Sociales y del SAAD sobre criterios comunes de acreditación y calidad, que incorpora de forma expresa la atención libre de sujeciones.

La formación aborda cuestiones esenciales para seguir avanzando en nuestros centros, entre ellas:

- la capacidad para transformar un centro residencial en un entorno libre de sujeciones,
- la reflexión y deliberación ética ante decisiones complejas,
- el análisis de las caídas desde sus causas reales, incluidas las ambientales y organizativas, incorporando una mirada de seguridad física pasiva,
- y el abordaje práctico de los problemas de conducta en personas con demencia, tan presentes en el día a día de los cuidados.

Código: 2026.00.B.207.01 (.02; .03) – Sujeciones en Residencias de Mayores. Creando escenarios Libres de Sujeciones

Fechas: 5,12 y 19 de marzo 2026 en Mérida

Fechas: 9, 16 y 23 de abril 2026 en Don Benito

Fechas: 7, 14 y 21 de mayo 2026 en Cáceres

Horario: de 9:00 a 14:00 h

Duración: 15 horas

Plazas: 30

Destinatarios: Personal Empleado Público de la Junta de Extremadura de las siguientes especialidades: Psicología, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, Animación Sociocultural y TCAE de los Centros Residenciales dependientes del SEPAD.



DOE

NÚMERO 238

Jueves 11 de diciembre de 2025

67232

ACTIVIDAD	SUJECIONES EN RESIDENCIAS DE MAYORES. CREANDO ESCENARIOS LIBRES DE SUJECIONES
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2026.00.B.207.01 MÉRIDA
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Adquirir la capacidad para convertir el centro residencial en un Centro libre de sujeciones. • Contar con las bases para la reflexión- deliberación ética sobre las decisiones éticas más conflictivas. • Capacitar a los profesionales en el análisis de las caídas enfocado a buscar sus causas, incluidas las ambientales y organizativas. • Capacitar a los profesionales que trabajan en los centros residenciales del SEPAD en el abordaje más práctico de los problemas de conducta de la persona con demencia.
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sujeciones en residencias – generalidades y proceso desatar. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Aproximación epidemiológica al uso de sujeciones. Impacto. 1.2. Aspectos culturales, de percepción, y de actitudes (mitos). 1.3. Aspectos clínicos del uso de sujeciones. 1.4. Aspectos organizativos del uso de sujeciones. 1.5. Iniciativas de racionalización de uso en el mundo. 1.6. Examen ético del uso de sujeciones. 1.7. Proceso desatar en un centro. 1.8. Desatar con seguridad legal. 2. Seguridad física pasiva - prevención de caídas en residencias. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Características de la población diana. 2.2. Caídas: conceptos básicos y epidemiología. 2.3. Trabajo con las caídas, ¿para qué?. 2.4. Políticas asistenciales y caídas. 2.5. Riesgo de caídas y enfoque preventivo. 2.6. Registro de caídas. Sistema de información de caídas. 2.7. Análisis causa-raíz de una caída. 2.8. Estrategias de prevención de caídas y sus consecuencias en residencias. 2.9. Demencias y caídas. Medidas especiales de prevención. 2.10 Aspectos éticos y legales de las caídas. 3. Conductas desafiantes en demencias avanzadas- prevención y manejo. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SPCD). 3.2. Ciencia del cuidado a personas con demencia.
PLAZAS	30
DESTINATARIOS	Personal Empleado Público de la Junta de Extremadura de las siguientes especialidades: Psicología, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, Animación Sociocultural y TCAE de los Centros Residenciales dependientes del SEPAD.
CALENDARIO Y LUGAR	Calendario: Días 5, 12 y 19 de marzo Lugar: MÉRIDA
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas
DURACIÓN/HORAS	15
FINANCIACIÓN	FONDOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS A.A.P.P.

ACTIVIDAD	SUJECIONES EN RESIDENCIAS DE MAYORES. CREANDO ESCENARIOS LIBRES DE SUJECIONES
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2026.00.B.207.02 DON BENITO
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Adquirir la capacidad para convertir el centro residencial en un Centro libre de sujeciones. • Contar con las bases para la reflexión- deliberación ética sobre las decisiones éticas más conflictivas. • Capacitar a los profesionales en el análisis de las caídas enfocado a buscar sus causas, incluidas las ambientales y organizativas. • Capacitar a los profesionales que trabajan en los centros residenciales del SEPAD en el abordaje más práctico de los problemas de conducta de la persona con demencia.
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sujeciones en residencias – generalidades y proceso desatar. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Aproximación epidemiológica al uso de sujeciones. Impacto. 1.2. Aspectos culturales, de percepción, y de actitudes (mitos). 1.3. Aspectos clínicos del uso de sujeciones. 1.4. Aspectos organizativos del uso de sujeciones. 1.5. Iniciativas de racionalización de uso en el mundo. 1.6. Examen ético del uso de sujeciones. 1.7. Proceso desatar en un centro. 1.8. Desatar con seguridad legal. 2. Seguridad física pasiva - prevención de caídas en residencias. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Características de la población diana. 2.2. Caídas: conceptos básicos y epidemiología. 2.3. Trabajo con las caídas, ¿para qué?. 2.4. Políticas asistenciales y caídas. 2.5. Riesgo de caídas y enfoque preventivo. 2.6. Registro de caídas. Sistema de información de caídas. 2.7. Análisis causa-raíz de una caída. 2.8. Estrategias de prevención de caídas y sus consecuencias en residencias. 2.9. Demencias y caídas. Medidas especiales de prevención. 2.10 Aspectos éticos y legales de las caídas. 3. Conductas desafiantes en demencias avanzadas- prevención y manejo. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SPCD). 3.2. Ciencia del cuidado a personas con demencia.
PLAZAS	30
DESTINATARIOS	Personal Empleado Público de la Junta de Extremadura de las siguientes especialidades: Psicología, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, Animación Sociocultural y TGAE de los Centros Residenciales dependientes del SEPAD.
CALENDARIO Y LUGAR	Calendario: Días 9, 16 y 23 de abril Lugar: DON BENITO
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas
DURACIÓN/HORAS	15
FINANCIACIÓN	FONDOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS AA.PP.



ACTIVIDAD	SUJECCIONES EN RESIDENCIAS DE MAYORES. CREANDO ESCENARIOS LIBRES DE SUJECCIONES
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2026.00.B.207.03 CÁCERES
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Adquirir la capacidad para convertir el centro residencial en un Centro libre de sujeciones. • Contar con las bases para la reflexión- deliberación ética sobre las decisiones éticas más conflictivas. • Capacitar a los profesionales en el análisis de las caídas enfocado a buscar sus causas, incluidas las ambientales y organizativas. • Capacitar a los profesionales que trabajan en los centros residenciales del SEPAD en el abordaje más práctico de los problemas de conducta de la persona con demencia.
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sujeciones en residencias – generalidades y proceso desatar. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Aproximación epidemiológica al uso de sujeciones. Impacto. 1.2. Aspectos culturales, de percepción, y de actitudes (mitos). 1.3. Aspectos clínicos del uso de sujeciones. 1.4. Aspectos organizativos del uso de sujeciones. 1.5. Iniciativas de racionalización de uso en el mundo. 1.6. Examen ético del uso de sujeciones. 1.7. Proceso desatar en un centro. 1.8. Desatar con seguridad legal. 2. Seguridad física pasiva - prevención de caídas en residencias. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Características de la población diana. 2.2. Caídas: conceptos básicos y epidemiología. 2.6. Registro de caídas. Sistema de información de caídas. 2.7. Análisis causa-raíz de una caída. 2.8. Estrategias de prevención de caídas y sus consecuencias en residencias. 2.9. Demencias y caídas. Medidas especiales de prevención. 2.10 Aspectos éticos y legales de las caídas. 3. Conductas desafiantes en demencias avanzadas- prevención y manejo. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SPCD).
PLAZAS	30
DESTINATARIOS	Personal Empleado Público de la Junta de Extremadura de las siguientes especialidades: Psicología, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, Animación Sociocultural y TGAE de los Centros Residenciales dependientes del SEPAD.
CALENDARIO Y LUGAR	Calendario: Días 7, 14 y 21 de mayo Lugar: CÁCERES
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas
DURACIÓN/HORAS	15
FINANCIACIÓN	FONDOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS AA.PP.